

# 相川みんなの広観聴

2023 력歌号

#### 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 <b>夏祭り</b>	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17 糖尿病教室	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29 健康講座	30	31		

#### 9月

日	月	火	水	木	金	#	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21 糖尿病教室	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

#### 10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 健康講座				The real

#### 11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22 臨時休診	23	24	25
26	27	28	29	30		

# 夏のできごと

開院 7 周年を迎え、夏祭りを実施しました! 普段と違う院内の雰囲気で、職員にとっても 楽しいひとときになりました。 これからも地域の皆様に寄り添った対応を 心掛け、地域の方々とのつながりを大切にして いきます。

健康講座「疲れをふっとばす」を行いました。 疲れを感じる場所は脳にあり、 体を休めるためのサインです。 後日、YouTube に公開します!

今年度の糖尿病教室は9月で終了です。 来年度も実施の予定です!今年度の参加が できなかった方、復習をしたい方、 ぜひ来年ご参加ください★

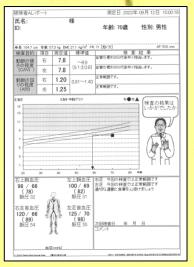
10月31日(火)午後3時より 相川みんなの健康講座を実施します! 看護師による呼吸法のお話を予定しています。 詳細は後日、LINEやHPでご案内します。

### 鳴子でふれあい交じりあい

11月12日(日)に鳴子きずなの会鳴子プレーパーク合同秋のイベントが開催されます!午前10~12時は鳴子中央公園にてイベントが催され(雨天中止)、午後1時~2時30分には鳴子コミュニティーセンターにて「社会的処方」をキーワードに対話集会を行います。午後の対話集会に院長が参加する予定です。詳細は鳴子ポータルサイトでご確認ください。



# 血圧脈波検査装置が 新しくなりました!



今まで検査をしていた動脈の詰まり具合をみるABIに加え、動脈の硬さをみるCAVI検査とABIでは評価できないと判断されたときに実施するTBI検査ができるようになりました! 検査結果は当日、診察室で医師が説明し、 結果用紙もお渡しします!

横になって検査をするもので、 血圧測定時に多少の痛みを 感じる場合もありますが、 簡単で安全な検査です。





# 動脈の詰まり

## ABI 検査

足首(Ankle)と上腕(Brachial) の血圧比の指標(Index)

動脈の狭さの程度が分かります。健康な人は腕と足首の血圧が同じくらいか、足首の血圧が少し高い値になります。足の動脈が詰まっている血液の流れが悪くない、腕に比べて足首の血圧が低になります。そのため、血圧の助脈が詰まることができます。

## 動脈の硬さ

## CAVI 検査

心臓(Cardio)から足首(Ankle) までの動脈(Vascular)の硬さの 指標(Index)

血液が流れるときのポンプの内側の圧力(血圧)の変化をみて、血液を送り出すポンプ機能が十分に働いているか、つまり動脈が固くなっていないかどうかをみます。

# TBI 検査

糖尿病の方や透析をされている方は、ABIが正常でも 末梢動脈が閉塞していることがよくあります。

TBI は足趾 (Toe) の血圧を 測定し、評価します。

ABI 検査だけでは見逃されて しまうような末梢動脈の病 変をみることができるので、 糖尿病で通院されている方 にはおすすめの検査です。



動脈硬化症の早期発見・早期治療のために 定期的な検査を受けましょう!

# 認知症サポーター養成講座を受け、 認知症の方にやさしい店に登録されました!

名古屋市は「認知症になっても安心して暮らせるまち なごや」を目指しています。 当院では多くの職員が理念に賛同し、

認知症サポーター養成講座を受講しました。 受講したスタッフはその証として

「オレンジリング」を身に付けています。



そして、「認知症の方にやさしい店」にも 登録されました。

認知症の方にやさしい店とは、 認知症について正しく理解し、認知症の方や そのご家族様をあたたかく見守り支援する 「認知症の方にやさしい店」の取組みに 賛同したお店や施設のことです。

認知症の方やそのご家族様が安心して通院できるよう、今後も努めてまいります。

# 患者さまアンケート結果のご報告

当院は患者様によりご満足いただけるクリニックとなることを目指し、 サービスの改善に取り組んでいます。

7月に来院いただいた皆様にアンケートをお願いしました。

集計結果とすべてのご意見・ご要望を HP にて公開しています。 右の QR コードからご覧いただけます。

アンケートの結果をもとに、 サービスの改善に努めてまいります。 ご協力いただき、ありがとうございました。

# S

### 臨時休診のお知らせ

11月22日(水)は都合により 臨時休診といたします。 ご不便をおかけしますが、 ご理解・ご協力をお願い致します。





平日 15 時台、土曜日 13 時台は 予防接種専用の予約枠です。 インフルエンザワクチン、コロナ (小児・乳幼児を除く) ワクチンは ネット予約が便利です。

ぜひご活用ください!



保険料段階が第2段階から第4段階の方は、 介護保険料納入通知書のコピーを持参 いただくと、インフルエンザワクチンや

名古屋市のがん検診の 自己負担が 0 円になります。 65 歳以上の方に 7 月ごろ 確定版が届きます。



再発行はできませんので ご注意ください。

> 院内感染対策のため、 病態別に診療時間を分けています

#### 【通常診察】

午前→9 時~11 時 (土曜日は9 時~11 時 20 分) 午後→16 時 20 分~17 時 40 分

#### 【急性疾患診察】

1週間以内の急な発熱、咳、嘔吐下痢など体調不良のある方 午前→11 時 40 分~12 時 (土曜日は 12 時~13 時) 午後→18 時~19 時



相 川 みんなの 診療所



内科・糖尿病内科・消化器内科・小児科 各種検診・特定健康診査 各種予防接種 キッズコーナー併設

住所 名古屋市緑区相川 3 丁目 246-2 T E L 052-875-3792



ご予約はこちら









