

相川

2022 年 夏号

みんなの広報誌

今回の内容

- ◆受けないと損！今こそがん検診
- ◆新入職員の紹介

- ◆アプリで健康管理
- ◆お知らせ



今年もやります！

相川みんなの夏祭り

8/2 は創立記念日です。

今年で開院 6 年を迎えます。

いつも当院を支えてくださる皆様への感謝
を込めて、今年も夏祭りを開催します！

コロナの影響が長く続いていますが、
ささやかな夏の思い出となれば
嬉しく思います！

詳細は決まり次第 LINE でお知らせします。
おともだち登録をしてお待ちください！

8/2 (火)

午後 4～6 時



写真は昨年の様子です。
今年の内容とは異なる場合があります。



LINE おともだち
登録はこちら



ID : @ivt6144q

* 受けないと損！今こそがん検診 *

「コロナが心配で…」「がんが見つかるのが怖いから」など、様々な理由でがん検診を受けない方が多くいらっしゃいます。がん検診は受けないと損です！がん検診を受けるメリットと、当院で実施しているがん検診をご紹介します。

●がん検診を受けるメリット●

ワンコインで検査が受けられる

例えば胃カメラは…
3割負担で約5000円→
検診ごとに500円(もしくは無料)
で受けられます。



早期発見・早期治療

がんは日本人の死因第1位！
がんのステージが悪くなるにつれ、
生存率も低くなり、治療にかかる金額
も変わってきます。

●当院で実施している名古屋市のがん検診●

胃がん検診

●内視鏡検査

対象：50歳以上 2年に1回

●エックス線検査

対象：40歳以上 1年に1回
内視鏡検査(胃カメラ)やエックス線
検査(バリウム検査)で胃の状態を
見ます。



肺がん検診

対象：40歳以上 1年に1回
レントゲンで撮影した写真で、
肺の状態を確認します。



前立腺がん検診

対象：50歳以上の男性 1年に1回
血液検査で前立腺がんの
腫瘍マーカーを調べます。



大腸がん検診

対象：40歳以上 1年に1回
2日分の便を提出し、潜血反応を
みます。
陽性が出た場合、大腸カメラを
おすすめします。

その他実施している検査

- ・特定健康診査
- ・後期高齢者医療健康診査
- ・骨粗しょう症検診
- ・物忘れ検診
- ・ピロリ菌検診



年度末は大変混み合うため、早めの受診をおすすめします。
ご希望の方は当院HPをご覧ください、
お問い合わせください。



* アプリで健康管理 *

糖尿病などの慢性疾患と少しでも

うまく、楽しく付き合えるようになり、

健康意識が自然と高まります。

登録ご希望の方は、職員までお声かけください。

QRコードからも登録できます。

当院の招待コードは **EL22** です。



血糖値等のデータをノート
に書くのが面倒である。



入力した血糖値等のデータ
の意味がわからず、途中で
やめてしまう。



糖尿病との付き合いに孤独
を感じ、うまく付き合えな
い。



医療従事者等に、日々の活
動データをどう伝えたい
かわからない。



* 新入職員の紹介 *



管理栄養士
志水

趣味：バイオリン演奏

好きな食べ物：フルーツ

(特にすいか もも なし)

嫌いな食べ物：ゴーヤ

好きな人物：K-POP アイドル

好きな動物：犬・ハリネズミ



4月から管理栄養士として入職しました。

当院の一員として働けることを嬉しく思います。

就職して約3ヶ月経ちましたが、まだ未熟な部分も多いため、
多くの知識と技術を吸収して患者様に笑顔になってもらえるよう
精一杯努力していきたいと思います。よろしくお願いします。



連絡掲示板



* おしらせ *

◆あなたのスキルを活かしてくださるボランティアさんを募集しています。
高校生以下は学校と親の許可が必要です。詳しくは当院へお問い合わせください。

◆YouTube では、過去に実施した糖尿病教室や健康講座の動画を配信しています。
参加できなかった内容をみたいときや復習などに便利です！

YouTube 視聴は
こちら



◆9/18（日）に市民公開講座を実施します。午前中に緑文化小劇場にて、
つゆくさ歯科医院の小塚院長と当院院長が糖尿病と歯周病についてお話しします。
詳細はLINE や HP でお知らせします。

* イベントのおしらせ *

7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 糖尿病教室	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 夏祭り	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16 糖尿病教室	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 健康講座	31			

相川みんなの糖尿病教室

7/19（火）やってみよう！動いて血糖コントロール
8/16（火）知って安心！薬と低血糖対策（医師）

午後 3 時から当院待合室にて実施（ZOOM で同時配
信）

ZOOM ミーティング ID : 787 0052 6134

パスコード : W4CG1B

半角で、アルファベットは大文字・小文字の区別に

相川みんなの健康講座

8/30（火）午後 3 時から

当院待合室にて実施（ZOOM で同時配信予定）

テーマ「で、出ない…（仮）」

便秘についてお話しします。

詳細は決まり次第、LINE や HP、院内掲示などで
お知らせします。



すべて無料でご参加いただけます



HPはこちら→

相川みんなの診療所

内科 糖尿病内科 消化器内科 小児科
各種検診 特定健康診査など

月～金 午前 9 時～12 時 午後 4 時～7 時
土 午前 9 時～13 時（午後は休診）

名古屋市緑区相川三丁目 246-2

TEL : 052-875-3792 FAX : 052-875-3790

